



СПОСОБ ОЦЕНКИ КЛИНИКО-ИММУНОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМ ФОНОМ

Ачилова Донохон Нутфиллаевна

Бухарский Государственный Медицинский Институт

Аннотация: По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в настоящее время одной из важнейших проблем, особенно в педиатрии, являются аллергические заболевания. У детей эта патология считается одним из самых распространенных заболеваний. В то же время отмечается увеличение частоты серьезных аллергических реакций и раннее начало клинических проявлений. В связи с этим своевременная и грамотная диагностика аллергических патологий у детей становится наиболее актуальной (Сновская М.А. и др., 2017).

Ключевые слова: дети, аллергия, ухаживание, лечение.

Увеличение распространения аллергических заболеваний среди детей и подростков остается одной из важнейших медицинских и социальных проблем, и во многих странах мира есть серьезный повод для экономики здравоохранения (Вишнева Е.А., Намазова-Баранова Л.С., 2014 год). Аллергические заболевания негативно влияют на физическое и психологическое состояние, социальную жизнь, участие в школе и снижают качество жизни самих пациентов и их семей (Хаахтела Т., Холгейт С. 2011; Павангар Р. et.al, 2013). Однако, несмотря на высокую распространенность заболевания, проблеме аллергии часто уделяется мало внимания: часто в педиатрии больные дети вообще не получают необходимых лечебных мероприятий или периодически лечатся приемом симптоматических препаратов; кроме того, распространено самолечение [1,6]. Клинические, иммунологические аспекты аллергических заболеваний у детей отечественными и зарубежными исследователями в последующие годы, интенсивность распространения и встречаемость этих заболеваний у детей, различные методы лечения, профилактика осложнений [3,5]. Полученные результаты по разработке новых методов диагностики аллергических заболеваний у детей выявили факторы риска развития аллергических заболеваний, в том числе аллергии на продукты питания у детей. Однако, исследование проводилось в основном у больных детей с уже развивающимся аллергическим состоянием, предпатологические состояния не принимались во внимание, практически была определена взаимосвязь факторов риска развития аллергии между условиями проживания и условиями окружающей среды региона. Отсутствует комплексный, концептуальный подход к изучению формирования и развития аллергических заболеваний в сельской местности. Кроме того, эпидемиологические, комплексные исследования по распространенности и интенсивности изучения аллергических заболеваний в сельской местности нашей республики, к сожалению, очень редки. Исследования по комплексному изучению распространенности этих заболеваний, клинических, иммунобиологических аспектов аллергических заболеваний у детей проводятся редко [2].

В связи с этим исследование концептуального подхода к комплексному клиническому, иммунологическому, медико-социальному изучению аллергических заболеваний среди



детей, проживающих в сельских условиях, является одной из актуальных проблем, а также разработка новых критериев прогнозирования ранней диагностики, их течения и последствий [4]. Сегодня термин "аллергия" относится к нежелательной специфической иммунной реакции, которая может привести к аллергическим заболеваниям, реализации различных патогенетических механизмов (Макарова С.Г., Лаврова Т.Е. 2015). Атопия значительно увеличивает риск формирования высоких антигенных нагрузок: токсикоз у беременных, нерациональная медикаментозная терапия, воздействие профессиональных аллергенов, одностороннее углеводное питание, злоупотребление продуктами с обязательными пищевыми аллергенами и т.д. Исключение этих моментов является важным фактором профилактики (Черников В.В., 2012; Платс-Миллс Т. А. 2004) есть. Звеньями сложной цепочки подходов к лечению аллергических заболеваний, помимо достижения адекватной базисной терапии и иммунологической толерантности, являются профилактические меры и исключение воздействия патогенов (Вишнева Е.А., Намазова-Баранова Л.С. 2014). , Навруза и Ш.И. и Хаммуалифы 2018, Ганиева Sh.Sh . 2020). Иммунопрофилактика, несомненно, является одним из важнейших звеньев в комплексном лечении пациентов с аллергическими заболеваниями. Однако значительного успеха можно добиться, только собрав все звенья этой важной цепочки: полное и своевременное осуществление превентивных мер и устранение провоцирующих факторов (Караулов А. В. 2014). Это клиническое исследование открытого типа, в котором изучаются клинико-диагностические особенности различных проявлений аллергических заболеваний у детей. Среди групп детей, различающихся по нозологической структуре аллергических заболеваний, были проведены исследования иммуноаллергологического состояния, системы внешнего дыхания до и после применения различных методов лечебного вмешательства. Изучено психологическое состояние детей с аллергическими заболеваниями дыхательной системы. Исследовательская группа (клиническое, психологическое состояние и качество жизни) состоит из 552 детей и подростков в возрасте от 6 месяцев до 18 лет (из которых 201 - контрольная группа). Средний возраст составляет $8,5 \pm 0,5$ года. 69% мальчиков. Всего в исследовании приняли участие 753 человека: дети и подростки

В ходе исследования, путем опроса 280 родителей, когда мы посещали школы, были даны знания об астме и аллергии и определен их уровень знаний.

Целенаправленно отбираются дети с аллергическими заболеваниями дыхательных путей. Позже была определена нозологическая структура исследовательской группы: ба (бронхиальная астма) ($n=68$, мальчики - 63%), ар (аллергический ринит) ($n=44$, мальчики - 71%), ба, ар ($n=126$, мальчики - 67%), ба, ар, АД (атопический дерматит) ($n=69$, мальчики 65%) (таблица 2).

В настоящее время в группу аллергических заболеваний среди детей раннего возраста входят круглогодичный (персистирующий) и сезонный (перемежающийся) аллергический ринит, конъюнктивит, атопическая форма бронхиальной астмы и атопический дерматит [Балаболкин И. И. и др., 1999, Пыцкий Б. И. и др., 1997, Чучалин А.Г. и другие, 2001].

Наиболее важным признаком атопии является наследственная предрасположенность и, согласно современным данным, не атопия; и включает в себя некоторые атопические заболевания (сенная лихорадка; астма). Исследования показали, что общее значение IgE определяется экспрессией по меньшей мере одного гена, функция которого не зависит от экспрессии генов, определяющих результаты кожных тестов и специфического IgE. В настоящее время обсуждается возможность участия в развитии около 20 генов атопии.



Наличие предрасположенности может быть только поддерживающим условием. Трансформация этой предрасположенности в клиническую картину происходит только благодаря соответствующим факторам окружающей среды. Они являются своими аллергенами для всех [глобальная стратегия лечения и профилактики бронхиальной астмы / Под ред. Чучалиной А.Г., 2002]. Для выявления факторов риска возникновения аллергических заболеваний атопической природы мы использовали метод анкетирования, в котором показан ход "аллергической прогулки" и данные наблюдения, указывающие на внешние причины реализации атопической конституции.

У 59% детей был обнаружен дерматит в возрасте до 1 года. Кожные проявления аллергии впоследствии сохранились у 46%, у 17% пациентов был атопический дерматит, у 27% пациентов была обнаружена опухоль Квинке. О приступах респираторного дистресса сообщалось у 79% детей, но астма была обнаружена у 76% детей. О заложенности носа и других симптомах сообщалось в 73% случаев. Аллергический ринит был отмечен у 45% обследованных детей. Как наследственное заболевание, оно усугублялось передачей от матери в 50% случаев и от отца в 22%. 55% матерей и 45% отцов были подвержены профессиональным заболеваниям, 45% выращивали домашних животных.

Литература

1. Коломин В.В., Рыбкин В.С., Чуйков Ю.С. // Оценка риска возникновения у детей заболеваний, обусловленных загрязнением воздушной среды в Астрахани // Астраханский медицинский журнал. 2015 г. -№2. -С. 57-63.
2. Пашкевич М.А., Баркан М.Ш., Шариков Ю.В. и др. Экологические проблемы мегаполисов и промышленных агломераций // Учебное пособие. – СПб., 2010 г. – 202 с.
3. Даутов Ф.Ф. Хакимова Р.Ф., Юсупова Н.З. Влияние загрязнений атмосферного воздуха на аллергическую заболеваемость детей в крупном промышленном городе // Гигиена и санитария. 2007. -№ 2. -С. 10-12.
4. Кику П.Ф., Голохвай К.С., Горборукова Т.В. Влияние фракций взвешенных частиц воздушной среды на уровень болезней органов дыхания // Современные проблемы медицины труда, гигиены и экологии человека: материалы XLVI науч.- практ. конф. с международ. участием, – Кемерово, 28-29 сентября 2011 г. -С.118– 119.
5. Новиков С.М. и др. Оценка ущерба здоровью населения Москвы от воздействия взвешенных веществ, в атмосферном воздухе // Гигиена и санитария. 2009 г. -№6. - С.41-43
6. Морозова Л.Н. и др. Исследование «Состояние здоровья населения, проживающего в экологически неблагоприятных городских районах» // Гигиена и санитария. 1998 г. - №1. - С. 34-36.
7. Ачилова, Донохон Нутфиллоевна. "Аллергия у детей: распространенность, факторы риска." ZAMONAVIY FAN, TA'LIM VA ISHLAB CHIQRISH MUAMMOLARINING INNOVATSION YECHIMLARI 2 (2022): 5-7.
8. Achilova, D. N., et al. "Clinical, immunological and medico-social aspects of allergic diseases in children." Annals of the Romanian Society for Cell Biology (2021): 6736-6740.
9. Tukhtaboevna M. Z. ACUTE INTESTINAL INFECTIONS IN CHILDREN, MODERN PRINCIPLES OF CORRECTION AND RESTORATION OF WATER-ELECTROLYTE



- BALANCE //ЎТМОЙ ФАНЛАДА ИНОВАСИЯ ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – С. 101-105.
10. Матниева З. Т. ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЕ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ //ТА'ЛИМ ВА РИВОЖЛАНИШ ТАHLИЛИ ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – Т. 2. – №. 11. – С. 36-43.
 11. Tukhtabayevna M. Z. DIAGNOSIS AND TREATMENT OF NECROTIZING ENTEROCOLITIS IN PRETERM INFANTS //Indonesian Journal of Innovation Studies. – 2022. – Т. 18.
 12. Abdikaxhorovna K. F. Characteristics and Immunological Status of Chronic Jaundice in Infants Born to Mothers Who Passed Covid-19 //EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE. – 2022. – Т. 2. – №. 4. – С. 38-41.
 13. Sadulloeva I. K. Ashurova NG CLINICAL AND IMMUNOLOGICAL FEATURES OF CONGENITAL HEART DEFECTS IN ADOLESCENT GIRLS //Europe's Journal of Psychology. – 2021. – Т. 17. – №. 3. – С. 172-177.
 14. Kurbanovna S. I. THYMOGENIC IMMUNOCORRECTION OF CHILDREN WITH CONGENITAL HEART DEFECTS //ResearchJet Journal of Analysis and Inventions. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 34-43.
 15. Ramazonovna, Mukhamedova Zarifa. "Functional State of the Liver and Pancreas in Covid-19." EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION 2.2 (2022): 333-338.
 16. Хамраева Д. Р. Частота распространения и особенности течения функциональных заболеваний билиарного тракта при синдроме Жильбера //Интернаука. Молодой исследователь: вызовы и перспективы.-2020.06. – 2020. – Т. 23. – №. 170. – С. 35-38.
 17. Razzakovna, Khamraeva Dilnoza. "THE FREQUENCY OF THE SPREAD OF FUNCTIONAL CONSTIPATION IN CHILDREN IN THE BUKHARA REGION." ResearchJet Journal of Analysis and Inventions 3.1 (2022): 51-57.